



22. Juni 2010

Freifachkurse August 2010 bis Februar 2011

Liebe Schülerinnen und Schüler
Liebe Eltern

Wir freuen uns, im nächsten Semester folgende Freifächer zur Wahl anzubieten:

Dance-Fit	2. + 3. Klasse 4. – 6. Klasse	Kurs 1: Donnerstag, 16.30 bis 18.00 Uhr Kurs 2: Freitag, 15.45 bis 17.15 Uhr
Experimentieren	2. Klasse 3. + 4. Klasse	Kurs 1: Donnerstag, 15.45 bis 16.45 Uhr Kurs 2: Donnerstag, 17.00 bis 18.00 Uhr
Programmieren mit Scratch	5. + 6. Klasse	Dienstag, 16.45 bis 17.45 Uhr
Chorsingen	2. – 6. Klasse	Freitag, 15.45 bis 16.45 Uhr
Malen, Gestalten mit Ton	2. – 6. Klasse	Kurs 1: Mittwoch, 12.15 bis 13.15 Uhr Kurs 2: Mittwoch, 13.20 bis 14.20 Uhr
Selbstverteidigungskurs	3. - 6. Klasse 2. Klasse	Mittwoch, 08.09.10, 14.00 bis 18.00 Uhr Mittwoch, 15.09.10, 14.00 bis 18.00 Uhr Mittwoch, 22.09.10, 14.00 bis 17.00 Uhr Mittwoch, 29.09.10, 14.00 bis 17.00 Uhr

Die Kurse sind unentgeltlich und die Anmeldung für das ganze Sommersemester SJ 2009/2010 verbindlich. Bitte beachten Sie die Anmeldefrist bis **spätestens 6. Juli 2010**. Für den Transport zum Kursort sind die Eltern besorgt.

Beim Selbstverteidigungskurs werden die Eltern gebeten, am Informationsabend teilzunehmen. In vergangenen Kursen haben wir jeweils kurzfristige Abmeldungen erhalten, deshalb werden wir bei Nichterscheinen der Eltern am Informationsabend oder bei Nichterscheinen des Kindes am Kurs eine Gebühr von Fr. 50.-- in Rechnung stellen.

Für allfällige Fragen steht Ihnen Frau Barbara Weisskopf, Tel. 044 913 14 14 (Schulsekretariat) gerne zur Verfügung.

Die Kursleiterinnen freuen sich auf eine rege Teilnahme.

Freundliche Grüsse

SCHULPFLEGE KÜSNACHT
Präsident Ausschuss für schulergänzende
Angebote

Robert Gattiker

Dance-Fit

(2. – 6. Klasse)

Bewegst du dich gerne zur Musik? Wir trainieren uns fit! Dazu gehören Koordination, Schnelligkeit, Tanztechniken, Power, Geschicklichkeit sowie auch kleine Choreographien, Dehnen, Entspannen.

Kursleiterin: Renata Staub

Zeit: **Kurs 1** (2. + 3. Klasse): Donnerstag, 16.30 bis 18.00 Uhr

Beginn: 26. August 2010

Kurs 2 (4. – 6. Klasse): Freitag, 15.45 bis 17.15 Uhr

Beginn: 27. August 2010

Ort: Akademie Wing Tsun, Gartenstrasse 21A, Küssnacht

Kinder pro Kurs: Kurs 1 und 2 Kinder

Mitnehmen: sportliche Kleidung, Trinkflasche

Experimentieren

(2. – 4. Klasse)

Wieso ist der Himmel blau? Und wie geht das eigentlich mit dem Strom? Mädchen und Jungen erforschen spielerisch die Welt der Naturwissenschaften und Technik.

Kursleiterin: Dr. Petra Adamaszek

Zeit: **Kurs 1** (2. Klasse): Donnerstag 15.45 bis 16.45 Uhr

Beginn: 26. August 2010

Kurs 2 (3. + 4. Klasse): Donnerstag, 17.00 bis 18.00 Uhr

Beginn: 26. August 2010

Ort: Schulhaus Wiltiswacht, Werkraum

Kinder pro Kurs: max. 10

Programmieren mit Scratch

(5. + 6. Klasse)

Mädchen und Jungen, programmiert euer eigenes Computerspiel und lernt dabei wichtige Grundlagen der Informatik kennen. Keine Vorkenntnisse notwendig. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem ABZ (ETH Zürich) durchgeführt.

Kursleiterin: Dr. Bernd Gärtner

Zeit: Dienstag, 16.45 bis 17.45 Uhr

Beginn: 24. August 2010

Ort: Schulhaus Wiltisgasse, blaues Haus

Kinder pro Kurs: max. 10

Chorsingen (2. - 6. Klasse)

Möchtest du verschiedene Lieder und Stilrichtungen kennenlernen? Wir werden Lieder mit thematischen oder humorvollen Texten, Volkslieder in anderen Sprachen, Sprechgesang usw. einstudieren. Vielleicht können wir an verschiedenen Anlässen auftreten.

Kursleiter: Walter Iten
Zeit: Freitag, 15.45 bis 16.45 Uhr
Beginn: 27. August 2010
Ort: Schulhaus Wiltiswacht, Singsaal
Kinder pro Kurs: max. 10

Malen, Gestalten mit Ton (2. – 6. Klasse)

Hast du Lust, mit Pinsel und einer riesigen Auswahl an Farben auf grossformatigem Papier zu malen, mit Ton zu gestalten, was dir gerade einfällt!

Kursleiterin: Arian Zeller
Zeit: **Kurs 1:** Mittwoch, 12.15 bis 13.15 Uhr
Beginn: 1. September 2010
Kurs 2: Mittwoch, 13.20 bis 14.20 Uhr
Beginn: 1. September 2010
Ort: Malatelier Arian Zeller, Obere Wiltisgasse 34, Küsnacht
Kinder pro Kurs: max. 8
Mitnehmen: Malschürze oder altes Hemd

Anmeldung bis spätestens **6. Juli 2010**, mit beigelegter Anmeldung an:

Schulsekretariat Küsnacht, Heinrich Wettstein-Strasse 18, 8700 Küsnacht

Kursbeschreibung Selbstverteidigungskurs für Kinder

Kursbezeichnung: **IMPACT Kids Basiskurs für 3. bis 6. Klasskinder**

Dauer: 2 Stunden Informationsaustausch vor dem Kurs mit den Eltern
2 x 4 Stunden Kurszeit für die Kinder

TeilnehmerInnen: max. 14 Mädchen und Buben

Kursdaten und -zeiten: **Elternabend: Dienstag, 07.09.10, 19.00 bis 21.00 Uhr**
Kurs für Kinder: Mittwoch, 08.09.10, 14.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch, 15.09.10, 14.00 bis 18.00 Uhr

am 2. Kurstag sind die Eltern in der letzten Stunde eingeladen

Kursort Kurse/Elternabend: Aula, Schulhaus Zentrum, Zürichstrasse 137

Kursleitung Kurse: Verein Impact SelbstSicherheit

Kursbezeichnung: **IMPACT Kids Basiskurs für 2. Klasskinder**

Dauer: 2 Stunden Informationsaustausch vor dem Kurs mit den Eltern
2 x 3 Stunden Kurszeit für die Kinder

TeilnehmerInnen: max. 12 Mädchen und Buben

Kursdaten und -zeiten: **Elternabend: Dienstag, 21.09.10, 19.00 bis 21.00 Uhr**
Kurs für Kinder: Mittwoch, 22.09.10, 14.00 bis 17.00 Uhr
Mittwoch, 29.09.10, 14.00 bis 17.00 Uhr

am 2. Kurstag sind die Eltern in der letzten 1/2 Stunde eingeladen

Kursort Kurse/Elternabend: Aula, Schulhaus Zentrum, Zürichstrasse 137

Kursleitung: Verein Impact SelbstSicherheit

Für den Kurs und Ihr Kind ist es wichtig, dass mindestens ein Elternteil am Elternabend teilnimmt.

Inhalte und Ziele

Im Kurs lernen die Kinder, sich verbal und körperlich abzugrenzen und zu verteidigen gegen:

- fremde, erwachsene Frauen und Männer
- bekannte, erwachsene Frauen und Männer
- andere Kinder und Jugendliche

Verbale Grenzen setzen in Rollenspielen

Die Kinder üben in altersgemässen Rollenspielen, potenziell gefährliche Situationen frühzeitig zu erkennen und diese wenn möglich zu umgehen. Sie lernen mit Worten und entsprechendem Körperausdruck gegenüber Erwachsenen und anderen Kindern und Jugendlichen Grenzen zu setzen. Sie experimentieren mit Verhaltensstrategien, um sich gegen verbale Drohungen und emotionale Erpressung durch AusbeuterInnen zu wehren, sich in Sicherheit zu bringen und bei einer Vertrauensperson Hilfe zu holen.

Körperliche Selbstverteidigung mit dem Trainer in Schutzzüstung

Statistiken zeigen, dass Mädchen und Knaben, die sich in Übergriffssituationen lautstark zur Wehr setzen, eine grosse Chance haben, sich zu befreien und den Täter oder die Täterin vom Vorhaben abzubringen. Für den Fall, dass sich Kinder in gefährlichen und beängstigenden Situationen körperlich zur Wehr setzen müssen, üben sie in Rollenspielen mit dem Trainer in Schutzzüstung einfache körperliche Abwehrtechniken ein. Die Erfahrung, sich auch gegen eine erwachsene Person körperlich verteidigen zu können, stärkt - neben der praktischen Anwendbarkeit - das Selbstvertrauen der Mädchen und Knaben. Ebenfalls lernen die Kinder angemessene Abwehr- und Selbstverteidigungstechniken bei Übergriffen im Grenzbereich zwischen Spiel und Ernst durch andere Kinder oder Jugendliche.

Spielerisch sich verteidigen lernen

Das spielerische Erweitern der eigenen verbalen und körperlichen Fähigkeiten in kritischen oder gefährlichen Situationen steht im Vordergrund des Kurses. Die Trainerinnen und Trainer unterstützen die Kinder dabei, ihre Fähigkeiten durch die Herausforderungen in den Rollenspielen zu stärken und durch kurze themenbezogene Informationen und Gespräche Gefahrensituationen einzuschätzen und entsprechend zu handeln. Die Trainerinnen und Trainer vermitteln eine angemessene Vorsicht, auf Angstmache und Einschüchterung wird verzichtet.

Spass an den eigenen Stärken

Das auf Erfolgserlebnissen aufbauende Lernen im Kurs fördert das Selbstvertrauen der Kinder und gibt ihnen Gelegenheit, durch zahlreiche Rollenspiele mit ihrer körperlichen Kraft, ihrer Stimme und ihren verbalen Fertigkeiten zu experimentieren. Die Kinder erleben dabei ihre eigene Kraft und ihre individuellen Stärken, was ihr Selbstvertrauen stärkt und ihnen hilft, in ihrem Alltag sicherer und selbstbewusster zu sein.

Einbezug der Eltern und Bezugspersonen

Für Eltern oder verantwortliche Bezugspersonen findet vorgängig ein Informationsabend - ohne Kinder - statt. In der letzten Kursstunde sind die Eltern oder Bezugspersonen dazu eingeladen, mitzuerleben, was die Mädchen und Knaben im Kurs gelernt haben und sie bei ihren Rollenspielen und Übungskämpfen anzufeuern. Der IMPACT-KIDS-Kurs kann der ganzen Familie oder dem Bezugsrahmen eines Kindes in Fremdbetreuung einen starken Impuls geben, sich mit dem Themenkreis 'Grenzen spüren - Grenzen mitteilen - Grenzen einhalten' auseinanderzusetzen und sich durch die Kursinhalte inspirieren zu lassen. Die verbalen Rollenspiele können auch zuhause wiederholt oder erweitert werden.

Schulsekretariat
"Freifachkurse"
Heinrich Wettstein-Str. 18

8700 Küsnacht

Anmeldung Selbstverteidigungskurs

Name Vorname
Adresse Telefon
Lehrperson
Klasse

Unterschrift der Eltern:

Bitte die Anmeldung bis **6. Juli 2010** zurücksenden an:

Schulsekretariat Küsnacht, "Freifachkurse", Heinrich Wettstein-Strasse 18,
8700 Küsnacht, Fax 044 913 14 15

Schulsekretariat
"Freifachkurse"
Heinrich Wettstein-Str. 18
8700 Küsnacht

Freifachkurse

Anmeldung 1. Semester SJ 2010/2011

Name Vorname
Adresse Telefon
Lehrperson
Klasse:.....

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

Kursbezeichnung
Kurstag: Kurszeit:

Unterschrift der Eltern:

Bitte die Anmeldung bis spätestens **6. Juli 2010** zurücksenden an:

Schulsekretariat Küsnacht, "Freifachkurse", Heinrich Wettstein-Strasse 18,
8700 Küsnacht, Fax 044 913 14 15

A06/418/bw